



Älskade förbannade tonåring

Välkommen till 5 föräldraträffar där målsättningen är att du ska stärka relationen till din tonåring. Under tonårstiden är du som förälder och vuxen viktigare än någonsin, det är en period då du kan fördjupa relationen till ditt barn. Det är också en tid då du kan känna maktlöshet som förälder och tro att du inte längre är viktig för ditt barn. Under träffarna får du möjlighet att träffa andra föräldrar och diskutera viktiga ämnen som rör tonårstiden, samt ta del av forskning och möjliga strategier i ditt föräldraskap. Träffarna är kostnadsfria.

Vi bjuder på smörgås, kaffe och te.

Torsdag 22 februari kl. 16.00– 18.30 **Träff 1 – Risk och - skyddsfaktorer, Hjärnan**

Torsdag 29 februari kl. 16.00– 18.30 **Träff 2 – Kommunikation, Långsiktigt föräldraskap**

Torsdag 7 mars kl. 16.00– 18.30 **Träff 3 – Utmaningar under tonårstiden**

Torsdag 14 mars kl. 16.00– 18.30 **Träff 4 – Gruppträck, Sex och relationer**

Torsdag 9 maj 2024 kl.17.00-19.00 **Träff 5 – Boost och återträff**

Anmälan sker senast 15/2 till mona.pettersson.nacef@habo.se

Det är viktigt att du är med på alla träffar!

Lokal: Gamla Söders bokhandel, direkt till höger vid entrén till vårdcentralen.